

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №70 города Пензы «Буратино»**

МЕНЮ НА 11.06.2024



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №70
Л.Н. Аткина Л.Н. Аткина
«10» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда с 1,5-3 лет	Выход блюда с 3-7 лет
ЗАВТРАК:	Каша молочная "Дружба"	150	170
	Кофейный напиток с молоком	150	180
	Бутерброд с маслом	35	45
Итого за завтрак		335	395
ОБЕД	Щи из свежей капусты	150	180
	Макаронник с мясом	110	120
	Соус молочный	15	30
	Компот из смеси сухофруктов	150	180
	Хлеб ржаной	20	60
	Хлеб пшеничный	15	
Итого за обед		460	570
ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	110	130
	Соус молочный	15	30
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	30	30
Итого за полдник		305	370
Итого за день		1100	1335
		99,74	118,85