

## **Народные игры для семейного досуга**

Народная игра несёт в себе целый набор традиций и обычаев игрового поведения, связанного с семейным бытом, праздниками, сезонным трудом. Не лишайте своих детей возможности приобщаться к этому ценнейшему источнику народной культуры.

В какие народные игры вы сами играли в своём детстве? Возможно, с какими-то из них вы уже познакомили своих детей.

Передаваемые от поколения к поколению, народные игры различают дворовые и комнатные, подвижные и спортивные, а еще хороводные. Традиционные забавы, развлечения, состязания тоже в числе народных игр: «ходули», катание с горки, метание предмета, рукопашные бои, скачки и пр.

Наиболее популярные игры имеют статус национальной игры. Например, русская игра «Городки», молдавская «Трынта», якутская «Маамыкта» и т.д. Они подчеркивают особенности национальной культуры игрового поведения народа.

Дети получают бесценный опыт от участия в старинных русских играх «Салки», «Прятки», «Горелки», «Жмурки», «Гуси-гуси», «Казачи-разбойники». У разных народностей свои правила их проведения.

Народные игры помогали нашим предкам выражать разные чувства, от радости до печали.

Современные дети, зачастую, лишены «дворового» игрового взаимодействия. Им труднее, чем детям прошлых поколений, присоединиться к играющей группе детей или организовать свою. Все меньше можно увидеть во дворах детей, играющих в «Классики», «Вышибалы», «Прятки» и другие дворовые игры детей.

### ***Играйте с детьми в народные подвижные игры***

Бабушки и дедушки могут с большей вероятностью вспомнить немало народных игр, в которые играли в детстве, причем, в любое время года. Летом и весной это игры в «Лапту», «Чехарду», «Горелки», «Ножички», «Ловишки», «Разрывные цепи», «Вышибалы».

В осеннюю непогоду игры средней подвижности в помещении и игры сидя: «Испорченный телефон», «Краски», «Ручеёк», «Фанты», «Жмурки». Зимой – «Снежные баталии», забавы катания с гор.

Организуя семейный досуг, вспомните игры «Золотые ворота», «Гори, гори ясно», «Казачи-разбойники» и др. Многие из них ещё и со словами, поэтому ребёнок в такой игре развивает не только ориентировку в пространстве, ловкость, быстроту и гибкость движений, но и речевые навыки, а также учится смекалке, взаимовыручке, укреплению чувства товарищества и сотрудничеству в команде.

### ***Вспомним народную игру «Ветерок»***

Играющие встают в круг. В центре круга водящий. По сигналу он бежит по кругу. При приближении к каждому из играющих они один за другим приседают, а как только водящий пробежал мимо, сразу встают. Кажется, что будто по кругу пробегает ветерок.

### ***Прятки – игра многих и многих поколений***

В ней развиваются практически все физические и психические качества, воспитывается умение соблюдать правила и договариваться, что готовит ребёнка к освоению социально-культурных норм жизни в обществе. Малыши, как правило, ещё не умеют прятаться. Они, зайдя за шторку, могут считать себя укрытыми, не замечая, что их ноги видны.

В игре хорошо развиваются навыки целеполагания, воображение, образное мышление, способность к стратегическому мышлению. Ведь ребёнку надо решать, где спрятаться, чтобы успеть добежать первым; можно ли спрятаться в одном месте несколько раз, чтобы ввести в заблуждение водящего; можно ли спрятаться за его спиной и сразу «выручить» себя, когда он откроет глаза и т.д. В игре формируются и развиваются волевые качества: сидеть тихо, не шелухнувшись, затаив дыхание, чтобы не заметили.

Некоторые народные игры могут быть помощниками в коррекции эмоций и

поведения. Так, игра «Фигура замри» тренирует навык осознания своих потребностей, в частности, на примере ощущаемой потребности «изменить позу», когда выполняется команда «замереть». Игра «Тише едешь, дальше будешь» тренирует выдержку, терпение и волю.

Возможно, кто-то вспомнит «зазывалки» как зачин на игру: «Кто хочет в игру, а в какую не скажу...». Выучите с ребёнком разные заклички и считалки, они ему обязательно пригодятся.

### ***Хороводные игры***

Они известны с древности у многих народов мира и имеют множество вариантов в разных местностях. Игра старших поколений: «Бояре, а мы к вам пришли»? Участники встают в две шеренги и с поочерёдным произнесением слов «наступают» и «отступают» друг от друга.

*Уважаемые бабушки*, вспомните и предложите внукам варианты игры: «Как у деда Трифона было семеро внучат» – после общих коллективных слов, двигаясь по кругу, водящий показывает движения, которые все игроки повторяют.

Прививая детям любовь к старинным народным играм, мы открываем им нравственную ценность народной культуры, питаем чувством принадлежности к её истории, укрепляем у детей чувство гражданственности.

**\* - Автор-составитель материалов  
Арнаутова Е.П., к.п.н.**