Утверждаю

 Заведующий МБДОУ № 70 г. Пензы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

РАСПИСАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Группа | Время |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Средняя Старшая логПодготовительная лог | 9.10 – 9.309.40 – 10.0510.15 – 11.45 |
| ВТОРНИК | Старшая 2 младшая Подготовительная | 9.00 – 9.25 9.35 – 9.5010.10 – 10.30 |
| Старшая логПодготовительная лог | на воздухе |
| СРЕДА | 1 младшая 2 Средняя 2 | 9.15 – 9.259.35 – 9.55 |
| Средняя 1Старшая  | на воздухе |
| ЧЕТВЕРГ | 2 младшая Старшая Подготовительная   | 9.10 – 9.259.35 – 10.0010.10 – 10.40 |
| ПЯТНИЦА | СредняяСтаршая лог. Подготовительная лог.  | 9.10 – 9.309.40 – 10.0510.15 – 10.45 |

 Утверждаю

 Заведующий МБДОУ № 70 г. Пензы

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

РАСПИСАНИЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Группа | Время |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 2 младшая СтаршаяПодготовительная  | 9.10 - 9.259.35 – 10.0010.10 - 10.40 |
| ВТОРНИК | 1 младшая Средняя Старшая логопедическая | 9.10 – 9.209.30 – 9.50 10.00 – 10.25 |
| 1 младшая 2Средняя 2 | 16.00 - 16.1016.20 - 16.30 |
| СРЕДА | 2 младшая Старшая Подготовительная  | 9.10 – 9.259.35 – 10.0010.15 – 10.45 |
| ЧЕТВЕРГ | 1 младшая Средняя Старшая лог.Подготовительная 1 | 9.10 – 9.209.30 – 9.5010.00 – 10.2510.30 – 11.00 |
| ПЯТНИЦА | 1 младшая 2Средняя 2 | 9.10 – 9.209.30 – 9.50 |

Утверждено

Заведующая МБДОУ № 70

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 2 младшая (Королева С.А., Лукьянова Н.В.) | 8.10 (группа) | 8.10 (под музыку МЗ) | 8.10(ФЗ) | 8.10(группа) | 8.10 (ФЗ) |
| Средняя (Моськина Г.Г., Красовитова С.С.) | 8.20(МЗ) | 8.20(под музыку МЗ) | 8.20(группа)  | 8.20(МЗ) | 8.20 (группа) |
| Старшая 1(Радайкина М.А., Киселева И.В.)  | 8.30 (ФЗ) | 8.30(под музыку МЗ) | 8.20(ФЗ)  | 8.30(группа)  | 8.30 (МЗ) |
| Старшая логопедическая(Малышева О.В., Федотова И.Г.) |  8.30(МЗ) | 8.40(под музыку МЗ)  | 8.30(ФЗ) | 8.30(группа) | 8.20 (МЗ) |
| Старшая 2 (Голтышева А.А., Белоногова О.Н.) | 8.20 (группа) | 8.20(ФЗ)  | 8.20(МЗ) | 8.20(под музыку МЗ)  | 8.20 (ФЗ) |
|  Подготовительная логопедическая (Миргородская Е.В., Юняева С.Е) | 8.40(ФЗ) | 8.30(группа) | 8.30(МЗ) | 8.30(под музыку МЗ) | 8.30 (группа) |

Максимальная нагрузка занятий

(включая дополнительное образование)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Кол-возанятий продолжительность | Кол-во в первойполовине дня | Кол-во во второйполовине дня | Макс нагрузкавкл доп.обр |
| С 1 до 2 | 9 (6-10 мин) | 1 | 1 | 1 час 40 мин |
| С 2 до 3 | 10 (10 мин) | 1 | 1 | 1 час 40 мин |
| Вторая младшая | 10 (15 мин) | 2 занятия(30 мин) | 1 раз в неделю не более15 мин – | 2 часа 45 мин |
| Средняя | 10 (20 мин) | 2 занятия(40 минут) | 1 занятие не более 25 мин 2- раза в неделю | 4 часа |
| Старшая  | 14 (25 мин) | 2/3 занятия (50 мин) | 1 занятие 2-3 раза внеделю | 6 часов 15 мин |
| Подготовительная к школе | 15 (30 мин) | 3 занятия (1,5 часа) | 1 занятие 3 раза внеделю | 8 часов 30 мин |