Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 70 г. Пензы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

РАСПИСАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Группа | Время |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | Средняя  Старшая лог  Подготовительная лог | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.05  10.15 – 11.45 |
| ВТОРНИК | Старшая  2 младшая  Подготовительная | 9.00 – 9.25  9.35 – 9.50  10.10 – 10.30 |
| Старшая лог  Подготовительная лог | на воздухе |
| СРЕДА | 1 младшая 2  Средняя 2 | 9.15 – 9.25  9.35 – 9.55 |
| Средняя 1  Старшая | на воздухе |
| ЧЕТВЕРГ | 2 младшая  Старшая  Подготовительная | 9.10 – 9.25  9.35 – 10.00  10.10 – 10.40 |
| ПЯТНИЦА | Средняя  Старшая лог. Подготовительная лог. | 9.10 – 9.30  9.40 – 10.05  10.15 – 10.45 |

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 70 г. Пензы

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

РАСПИСАНИЕ МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ

2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Группа | Время |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | 2 младшая  Старшая  Подготовительная | 9.10 - 9.25  9.35 – 10.00  10.10 - 10.40 |
| ВТОРНИК | 1 младшая  Средняя  Старшая логопедическая | 9.10 – 9.20  9.30 – 9.50  10.00 – 10.25 |
| 1 младшая 2  Средняя 2 | 16.00 - 16.10  16.20 - 16.30 |
| СРЕДА | 2 младшая  Старшая  Подготовительная | 9.10 – 9.25  9.35 – 10.00  10.15 – 10.45 |
| ЧЕТВЕРГ | 1 младшая  Средняя  Старшая лог.  Подготовительная 1 | 9.10 – 9.20  9.30 – 9.50  10.00 – 10.25  10.30 – 11.00 |
| ПЯТНИЦА | 1 младшая 2  Средняя 2 | 9.10 – 9.20  9.30 – 9.50 |

Утверждено

Заведующая МБДОУ № 70

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.Н. Аткина

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| группа | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
| 2 младшая  (Королева С.А., Лукьянова Н.В.) | 8.10  (группа) | 8.10  (под музыку МЗ) | 8.10  (ФЗ) | 8.10  (группа) | 8.10  (ФЗ) |
| Средняя  (Моськина Г.Г., Красовитова С.С.) | 8.20  (МЗ) | 8.20  (под музыку МЗ) | 8.20  (группа) | 8.20  (МЗ) | 8.20  (группа) |
| Старшая 1  (Радайкина М.А., Киселева И.В.) | 8.30  (ФЗ) | 8.30  (под музыку МЗ) | 8.20  (ФЗ) | 8.30  (группа) | 8.30  (МЗ) |
| Старшая  логопедическая  (Малышева О.В., Федотова И.Г.) | 8.30  (МЗ) | 8.40  (под музыку МЗ) | 8.30  (ФЗ) | 8.30  (группа) | 8.20  (МЗ) |
| Старшая 2  (Голтышева А.А., Белоногова О.Н.) | 8.20  (группа) | 8.20  (ФЗ) | 8.20  (МЗ) | 8.20  (под музыку МЗ) | 8.20  (ФЗ) |
| Подготовительная логопедическая (Миргородская Е.В., Юняева С.Е) | 8.40  (ФЗ) | 8.30  (группа) | 8.30  (МЗ) | 8.30  (под музыку МЗ) | 8.30  (группа) |

Максимальная нагрузка занятий

(включая дополнительное образование)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | Кол-во  занятий продолжительность | Кол-во в первой  половине дня | Кол-во во второй  половине дня | Макс нагрузка  вкл доп.обр |
| С 1 до 2 | 9 (6-10 мин) | 1 | 1 | 1 час 40 мин |
| С 2 до 3 | 10 (10 мин) | 1 | 1 | 1 час 40 мин |
| Вторая младшая | 10 (15 мин) | 2 занятия(30 мин) | 1 раз в неделю не более  15 мин – | 2 часа 45 мин |
| Средняя | 10 (20 мин) | 2 занятия(40 минут) | 1 занятие не более 25 мин 2- раза в неделю | 4 часа |
| Старшая | 14 (25 мин) | 2/3 занятия  (50 мин) | 1 занятие 2-3 раза в  неделю | 6 часов 15 мин |
| Подготовительная к школе | 15 (30 мин) | 3 занятия  (1,5 часа) | 1 занятие 3 раза в  неделю | 8 часов 30 мин |